



Sport- en beweeggedrag

Ons sportgedrag is veranderd:



25% van de volwassenen sport en/of beweegt minder dan voor corona



19% van de volwassenen sport en/of beweegt juist meer dan voor corona

meer buiten en ongeorganiseerd



Minder sporten en/of bewegen omdat:



Gezondheidsproblemen (18%)



Te moe (28%)



Geen zin (22%)

Meer sporten en/of bewegen omdat:

Goed voor lichaam en gezondheid (49%)



Bewegen ontspant (42%)

